



LETTERA DI CONVENZIONE
tra

Ottica Cenisio - anno di fondazione 1964 - MILANO, via Borgese 1 ang. via Cenisio 18
e
AIAT associazione ingegneri per l'ambiente e il territorio

Milano, 11/9/2017

La convenzione gratuita a tutti i dipendenti, ai collaboratori, agli associati e ai loro familiari **RISERVA** condizioni particolarmente vantaggiose sull'acquisto presso il punto vendita di: lenti, montature, occhiali da sole, lenti a contatto tradizionali ed usa e getta, liquidi per lenti a contatto e accessori per ottica.

Le condizioni della convenzione prevedono i seguenti sconti:

- Sconto del 40% sull'acquisto di lenti per occhiali da vista**
- Sconto del 40% sull'acquisto di montature non firmate**
- Sconto del 20% sull'acquisto di montature firmate**
- Sconto del 20% sull'acquisto di occhiali da sole**
- Sconto del 30% sull'acquisto di lenti a contatto annuali/costruzione**
- Sconto del 20% sull'acquisto di lenti a contatto "usa e getta"**
- Sconto del 10% sull'acquisto di protesi oculari e ausili per ipovedenti**
- Sconto del 20% sull'acquisto di liquidi per lenti a contatto**
- Sconti del 10% sull'acquisto di accessori per ottica.**

OTTICA CENISIO offre inoltre alla clientela, tramite un reparto per servizi visivi, le seguenti prestazioni: visite optometriche, campimetria (campi visivi), applicazione lenti a contatto, protesi oculari, ausili visivi per ipovedenti, rieducazione visiva per miopia e problemi visuo-motori, prevenzione visiva per operatori di videoterminali (VDT), test visivi specifici per bambini e adolescenti.

ESAME OPTOMETRICO DELLA VISTA NON COMPUTERIZZATO E APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO SOLO PER APPUNTAMENTO

Modalità di utilizzo: Per ottenere i vantaggi previsti dalla convenzione occorre recarsi presso il punto vendita sotto elencato presentando la tessera associativa dell'anno in corso o il badge aziendale o la SCONTOCARD.

NON SI FANNO PREVENTIVI PER TELEFONO

Come raggiungerci : Tram : 12/14 - MM Lanza

Orari: Lunedì dalle 15 alle 19.00 - da Martedì a Sabato dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19.30

Per qualsiasi chiarimento potete contattare UFFICIO CONVENZIONI tel. 02/347071 fax 02/33606461

Cordiali saluti
De Simone Gianpietro
Ottica Cenisio - Ufficio Convenzioni
otticacenisio@otticacenisio.it



Vedere bene per vivere meglio

Lo sconto verrà concesso ai possessori di badge aziendale, della tessera associativa o della SCONTO CARD

LENTI DA VISTA 40%

MONTATURA 40%

MONTATURA FIRMATA 20%

OCCHIALI DA SOLE 20%

LENTI A CONTATTO 30%

LENTI A CONTATTO USA E GETTA 20%

LIQUIDI PER LENTI A CONTATTO 20%

PROTESI OCULARI 10%

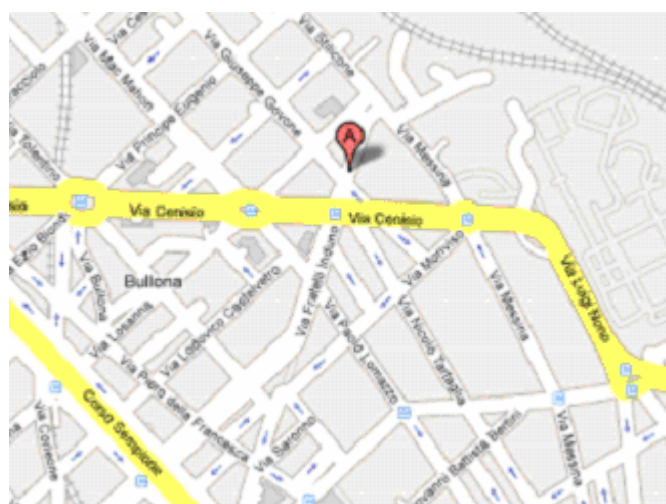
ACCESSORI PER OTTICA 10%

Esame optometrico della vista non computerizzato e applicazione lenti a contatto
SOLO PER APPUNTAMENTO



L'Ufficio convenzioni è disponibile per informazioni sui servizi.

La presente locandina è da esporre nella bacheca aziendale



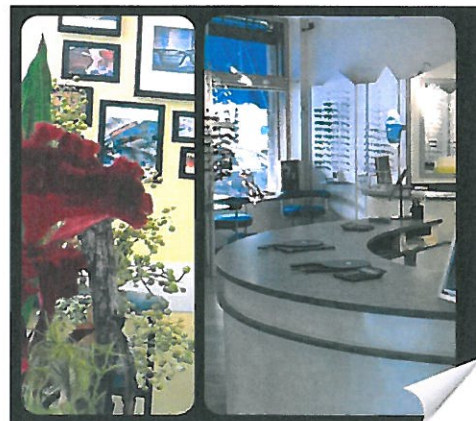
MILANO – VIA CENISIO, 18 ang. Via Borgese, 1 – Tel. 02.347071

<http://www.opticacenisio.it>

Come arrivare: Tram 12/14 – M2 Lanza

Orari: Lunedì dalle 15 alle 19.30 - da Martedì a Sabato dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19.30

*BENVENUTI nel mondo
OTTICA CENISIO e nel nostro
esclusivo Club "ScontoCard".*



*Per ringraziarVi della preferenza
accordata, da oggi avrete diritto ad esclusivi e nuovi vantaggi.*

*Avete voglia di rinnovare il look o semplicemente desiderate informazioni
sui prodotti più cool del momento?*

Niente di più semplice!



*Venite a trovarci nel nostro punto vendita, dove
il nostro staff da sempre attento alla salute degli
occhi dei suoi clienti, non trascura certo la cura
della vista dei più piccoli. Nel nostro Centro,
personale qualificato e specializzato nel risolvere
qualsiasi problema visivo è a vostra disposizione
per trovare le migliori soluzioni personalizzate
alle esigenze di grandi e bambini.*

*Un'altra buona notizia, nel nostro Club "ScontoCard" anche i familiari
hanno diritto ad usufruire di questo privilegio!*

*Inoltre siamo sempre raggiungibili al
telefono 02 347071 e via e-mail direzione@otticacenisio.it*





Idor de Simone

SCIENZE DELLA VISIONE



NewsLetter

N. 5 - settembre 2017



Esiste una sostanziale differenza tra VISTA e VISIONE.

E' importante essere consapevoli che abbiamo **"IMPARATO A VEDERE"** come abbiamo imparato a camminare.

ALLA RIPRESA DELL' ATTIVITA' ... VISIVA!

Ormai l'attività visiva è quella più svolta tra tutte le attività motorie (per la precisione si tratta di **attività oculomotoria**) ma pochissime persone hanno la piena consapevolezza dell'importanza della prevenzione e correzione dell'apparato visivo. In media, sia in età scolastica che lavorativa, si utilizzano 4 dispositivi digitali differenti e il 64% delle persone trascorre mediamente più di 8 ore e 41 minuti al giorno davanti al computer. Ovviamente, i giovani di età compresa tra i 16 e i 24 anni sono i maggiori fruitori di strumenti digitali e di comunicazione, con una durata media di utilizzo di 14 ore al giorno, di cui più di 9 li vedono

impegnati in attività multi-tasking che prevedono l'impiego di più dispositivi alla volta. Il 75% della "popolazione digitale" soffre di affaticamento agli occhi proprio a causa del lungo tempo trascorso davanti agli schermi e il 70% lamenta mal di testa e dolori al collo generando quello che ormai viene definito "Digital Eye Strain" (DES) e nel 30% dei casi vi è una progressione miopica non controllabile.



I Disturbi Oculari derivanti si possono dividere in tre categorie:

- correlati ai difetti visivi non corretti;
- correlati all'abbagliamento;

- correlati alla superficie oculare.

Alla ripresa delle attività lavorative è fondamentale, quindi, effettuare una attenta valutazione del sistema visivo (visita ottico-optometrica) per correggere adeguatamente ogni tipo di difetto visivo, sistemare adeguatamente la posizione di lavoro in riferimento alla distanza d'uso – all'inclinazione della postazione ed eliminare i riflessi luminosi, lubrificare la superficie oculare con lacrime artificiali ma soprattutto effettuare degli esercizi di convergenza e di accomodazione per tonificare la muscolatura più utilizzata di tutti i distretti muscolari del nostro corpo durante le attività di studio e di lavoro.

Dr. Idor de Simone Ph.D

Ottico Optometrista

Scienze Visive

Istituti Clinici Scientifici Maugeri